



## DROP IN-TRÄNING PÅ SBK MALMÖ

Under 10 veckor anordnar SBK Malmö Drop in-träning dit du är välkommen att med stöttning av instruktör träna självständigt med din hund, oavsett om du är medlem hos SBK Malmö eller inte\*.

Träningen varar i 1,5h och kostar 100kr, vilket betalas på plats via swish. Ingen föransmälan krävs men du kommer att få anmäla dig via ett digitalt formulär på plats. Hunden ska vara vaccinerad och smittfri.

*\*Det krävs dock medlemskap i någon sbk-klubb alt. hundungdom.*

### Vad innebär drop in-träning?

Drop in-träning innebär att du anmäler dig först på plats. Vid varje tillfälle finns en av klubbens instruktörer för att stötta och ge tips till samtliga deltagare i sin hundträning. *Beroende på hur många som kommer kan möjligheten för personlig coaching av instruktören bli begränsad. Det främsta syftet med träningstillfället är för dig att träna med din hund i sällskap av andra.* Vissa av träningarna har olika teman och under dessa tillfällen kommer instruktören även dela med sig av olika övningar. Andra träningar har inget tema och då tränar du och din hund på det ni vill och behöver, som t.ex. att gå fint i koppel, med möjlighet att få tips, råd och stöttning av instruktören.

### Hur går det till?

Du och din hund kommer till klubben en stund innan utsatt tid för att hinna betala och anmäla dig. Anmälan görs i ett digitalt formulär som du får tillgång till via en QR-kod. Betalning sker via swish. Träningen varar i 1,5h och du får chans att träna tillsammans med din hund i sällskap av andra.

### När är drop in-träningen?

Drop in-träningen varar mellan vecka 16 och vecka 25. Dag och tid varierar från vecka till vecka. Så fort datum, tid och tema bestämts av instruktören uppdateras det nedan.

### Vad behöver jag ta med?

Belöning i form av massor av godis och 1-2st leksaker. En vattenskål och filt att ha under paus. Ett fast koppel i lagom längd (1,5-3m), dvs. **inte** ett flexikoppel!

Vecka	Datum	Tid	Tema	Instruktör
16	Tisd 18 april	17:00-18:30	Inget tema – önskemål på plats	Louise Van Riessen Stihl
17	Tors 27 april	17:00-18:30	Kontakt & Följsamhet	Else-Marie Lundin
18	Tisd 2 maj	18:00-19:30	Inkallning	Katarina Gullstrand
19	Lörd 13 maj	10:00-11:30	Inget tema – önskemål på plats	Anders Rylander
20	Mån 15 maj	17:00-18:30	Lekutveckling & Inkallning	Christine Svensson
21	Ons 24 maj	18:00-19:30	Inget tema – önskemål på plats	Therese Svensson
22	Mån 29 maj	18:30-20:00	Inget tema – önskemål på plats	Py Björklund
23	Tisd 6 juni		Inget tema – önskemål på plats	Jennifer Andersson
24			Aktivitetspromenad (miljöträning)	Estelle Palmquist
25				Jannica Svensson Wåhgen